

Koronawirus w Leicester

W Leicester zwiększyła się ilość osób, u których wynik w kierunku koronawirusa (COVID-19) był pozytywny.

Wszyscy musimy podjąć kroki, aby pomóc w zatrzymaniu rozprzestrzeniania się koronawirusa oraz chronić naszą społeczność i Służbę Zdrowia NHS.

Aby chronić siebie i innych, prosimy....



Zostań w domu tak często, jak to możliwe, wychodząc tylko do pracy lub w koniecznych sytuacjach (np. zakupy spożywcze, opieka nad innymi).



Przez cały czas będąc poza domem przebywaj w odległości 2 metrów od innych osób.



Myj ręce regularnie przynajmniej przez 20 sekund lub korzystaj ze środka do dezynfekcji rąk.



Zawsze noś maseczkę, kiedy korzystasz z transportu publicznego lub przebywasz w zamkniętym miejscu publicznym, łącznie z miejscem pracy.

Bądź na bieżąco z informacjami o koronawirusie sprawdzając stronę leicester.gov.uk/coronavirus

Poddawaj się testowi

Jeżeli masz objawy koronawirusa lub doszło do bliskiego kontaktu z kimś, kto miał objawy, prosimy poddawaj się testowi jak najszybciej.

Pamiętaj, że główne objawy koronawirusa to:



Wysoka temperatura



Nowy ciągły kaszel



Utrata węchu



Utrata smaku

Umów się na test

w Internecie na stronie nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test

dzwoniąc pod numer 119

Jeżeli test na koronawirusa będzie pozytywny, musisz pozostać w domu przynajmniej przez 7 dni, a osoby, z którymi mieszkasz powinny zostać w domu przez 14 dni.