

# લેસ્ટરમાં પુખ્તવયના લોકોને સલામત રાખવા

## Safeguarding adults in Leicester

### એડલ્ટ સેફગાર્ડિંગ શું છે?

સેફગાર્ડિંગ એ છે કે એક પુખ્ત વયની વ્યક્તિને સલામતિથી, તેના પર કોઈ પણ અત્યાચાર (એબ્યુસ) વગર કે તેની અવહેલના (નિગ્લેક્ટ) કરવામાં આવતી ના હોય તેવી રીતે જીવવાનો અધિકાર છે. અત્યાચાર અને અવહેલનાનું જોખમ અને તેના અનુભવ બંનેના જોખમને થતાં અટકાવવા અને બંધ કરવા માટે લોકો અને સંસ્થાઓ સાથે મળીને કાર્ય કરે તે સેફગાર્ડિંગ છે. જે પુખ્ત વયની વ્યક્તિને હાનિ થવાનું જોખમ હોય, તેઓને સમાવિષ્ટ કરવામાં, તેઓની પસંદગીમાં અને નિયંત્રણમાં સુધારા માટે જે કરવામાં આવે છે તે સેફગાર્ડિંગ છે.

### જોખમ હેઠળ પુખ્તવયની વ્યક્તિ (એડલ્ટ એટ રિસ્ક) કોને કહેવાય?

એક પુખ્તવયની વ્યક્તિ જેને જોખમ હેઠળ હોવાનું (એટ રિસ્ક) કહી શકાય તે એ હોય છે જે સંભાળ અને મદદ માટેની જરૂરિયાતો ધરાવતા હોય (ભલે લોકલ અથોરિટી તે જરૂરિયાતો પુરી પાડતા હોય કે નહિ), અને તે અત્યાચાર કે અવહેલના વેઠી રહ્યા હોય, અથવા તો તેમ થવાનું તેને જોખમ હોય અને પોતે પોતાની જાતને સલામત રાખવા અસમર્થ હોય.

### સંભાળ અને મદદ માટેની જરૂરિયાતો કોને હોય શકે?

જે પુખ્તવયના લોકોને તેઓના જીવનનું સંચાલન કરવામાં અને સ્વતંત્ર રહેવામાં મદદની જરૂર હોય તેઓ માટે સંભાળ અને મદદ વ્યવહારૂ, નાણાકિય અથવા લાગણીમય હોય શકે. તેમાં વૃદ્ધ લોકો, અસમર્થતા ધરાવતા કે લાંબી માંદગી ભોગવતા લોકો કે, માનસિક બિમારીવાળા લોકોનો સમાવેશ થાય છે.

### એબ્યુસ અને નિગ્લેક્ટ કેવી બાબતોને કહેવાય છે?

એબ્યુસ અને નિગ્લેક્ટ (અત્યાચાર અને અવહેલના) ઘણી જુદી જુદી રીતે બને છે, દાખલા તરીકે:

- જ્યારે એક વ્યક્તિ કોઈ બીજી વ્યક્તિને ખરાબ રીતે દુખ પહોંચાડે અથવા તેની સાથે ખરાબ વર્તવા કરે તે
- જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ લોકોને નારાજ કરવા કે ડરાવવા જેવું કંઈ કરે તે

- જ્યારે કોઈ તબિબિ કે શારિરીક સંભાળ વિષેની જરૂરિયાતોની અવહેલના કરે તે

અત્યાચાર અને અવહેલના ગમે ત્યારે બની શકે. સંભાળ અને મદદની જરૂરિયાતોવાળા પુખ્તવયના લોકો સાથે ગેરવ્યવહાર કોઈ પણ કરી શકે, જેમાં વ્યક્તિના સાથીનો, તેના પરિવારના સભ્યનો, પડોશીનો, મિત્રનો કે સોશયલ કેરના વ્યવસાયિકનો, સ્વયંસેવક (વોલુન્ટીયર)નો, અથવા તો કોઈ અજાણ વ્યક્તિનો સમાવેશ થઈ શકે છે.

## જો મારી સાથે અથવા કોઈ બીજાની સાથે અત્યાચાર થતો હોય તો હું શું કરી શકું?

જો તમને એવું લાગે કે તમારી સાથે અથવા તમે જાણતા હોય તેવી કોઈ બીજી વ્યક્તિ સાથે અત્યાચાર કે અવહેલના થઈ રહી છે, તો તમે જેનો ભરોસો કરતા હોય તેવી વ્યક્તિને શક્ય તેટલું જલદી જણાવી દો. લેસ્ટરમાં એક સંભાળ અને મદદ માટેની જરૂરિયાતવાળા પુખ્તવયની વ્યક્તિ સાથે થતા અત્યાચાર કે અવહેલના વિષેનો રિપોર્ટ તમે એડલ્ટ સોશયલ કેર ટીમને નીચે જણાવેલ નંબર પર કરી શકો છો:

- ટેલિફોન દ્વારા: **0116 454 1004 (દિવસના 24 કલાકો ચાલુ, અઠવાડિયાના 7 દિવસો)**
- જો કોઈ ગુનો થયો હોય, તો તમે લેસ્ટરશર પોલિસને તેઓની વેબસાઇટ [www.leics.police.uk](http://www.leics.police.uk) મારફત જણાવી શકો છો અથવા તો **101** પર કોલ કરી શકો છો. જો કટોકટી હોય તો **999** પર ફોન કરવો.

## લેસ્ટરમાં પુખ્તવયના લોકોને સલામત રાખવા વિષે હું વધુ માહિતી ક્યાંથી મેળવી શકું?

લેસ્ટરમાં પુખ્તવયના લોકોને સલામત રાખવાની વધુ માહિતી જાણવા માટે, લેસ્ટર સેફ્ટગાર્ડ્સ એડલ્ટ્સ બોર્ડ માટેની વેબસાઇટ જુઓ [www.leicester.gov.uk/lisab](http://www.leicester.gov.uk/lisab)

જો તમે લેસ્ટરના એક સામાજિક જુથ છો અને પુખ્તવયના લોકોને સલામત રાખવા વિષે વધુ જાણવા ઇચ્છતા હોય, તો ફ્રિયા લેસ્ટર સેફ્ટગાર્ડ્સ એડલ્ટ્સ બોર્ડના એન્ગેજમેન્ટ ઓફિસર, શોભનાને ઇમેલ કરો [LSAB@leicester.gov.uk](mailto:LSAB@leicester.gov.uk) પર અથવા નંબર 0116 454 6270 પર સંપર્ક કરો જેથી એક વર્ચ્યુલ (ઓનલાઇન પર સામસામે જોઈ શકાય તેમ) બેઠકની ગોઠવણ કરી શકાય (ફ્રિયા કોઈ અત્યાચાર કે અવહેલનાનો રિપોર્ટ આ સંપર્ક વાટે કરશો નહિ).